

СТАН СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ЗВАРНИКІВ, ЯКІ ПРАЦЮЮТЬ НА ХІМКОМБІНАТІ

Ігнатенко Н. А., студ. 3-го курсу

Науковий керівник – канд. мед. наук. Н. М. Кириченко

СумДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики

Функціональний стан серцево-судинної системи (ССС) є базовою складовою в оцінці здоров'я, у формуванні якого важливу роль відіграє стан адаптивних резервів організму. Для зварників, які виконують важку роботу у шкідливих умовах праці, характерне виснаження та напруженість адаптивних механізмів.

Мета: Дослідити зміни ССС у зварників, що працюють в ПАТ «Хімпром» м. Суми.

Матеріали і методи: оцінку стану ССС проводили за показниками артеріального тиску (АТ), центральної гемодинаміки і периферичного кровообігу - методом інтегральної реографії на реплетизмографі з комп'ютерною обробкою, варіаційну пульсометрію – на електрокардіографічному комплексі. Розраховували показники: ударний об'єм (УО), об'єм крові за хвилину (ХОК), загальний периферичний опір судин (ЗПОС). Середньодобовий рівень систолічного (САТ) і діастолічного артеріального тиску (ДАТ), частоти серцевих скорочень (ЧСС) – методом холтеровського добового монітування.

Результати: Обстежено 44 зварника. Жоден з них на момент дослідження не мав професійних захворювань.

Підвищений АТ у віковій групі до 30 років був виявлений у 12,5% осіб, у віковій групі 31-40 років, цей показник був вищим на 3,1% ніж у попередній групі, у зварників 41-50 років на 9,7% , а у старших за 50 років на 13,7% була АГ виявлена частіше, ніж у молодших за 50 років.

Дослідження показників центральної гемодинаміки показало: УО був де що збільшеним, але статистично не відрізнявся від показника здорових. ХОК - вищим на 2,1л порівняно зі здоровими ($p < 0,05$). ЗПОС на $191 \text{ дин/с/см}^{-5}$ перевищував за такий у здорових ($p < 0,05$). Дослідження САТ показало його підвищення у зварників на 12,8 мм рт. ст. ($p < 0,05$), ДАТ - на 9,6 мм рт.ст. більше ніж у здорових. У зварників у віці до 40 років частіше виявлено високий нормальний рівень артеріального тиску або гіпертензія I стадії. ЧСС у обстежених була вищою на 16,9 уд. за хв. ніж у здорових ($p < 0,05$).

Висновки: у зварників найчастіше спостерігається синдром АГ. Виявлене збільшення УО, ХОК, ЗПОС свідчить про гіперкінетичний тип порушення центральної гемодинаміки. Підвищена частота виявлення високого нормального АТ у працівників, які підлягають шкідливому впливу заліза свідчить про підвищений ризик виникнення у цих осіб АГ. Вища ЧСС у зварників сприяє виникненню патології серця і серцевої недостатності.